

## Controlar la Circulación Sanguínea de la Pierna

Controlar la **circulación sanguínea** es importante para recuperarse después de someterse a una cirugía en la pierna. Estas instrucciones le enseñarán cómo controlar la circulación sanguínea de su pierna, examinando el pie y haciendo una prueba de llenado capilar. Siga las instrucciones que se indican a continuación.

### Revisión del Pie

#### Paso 1

Examínese el pie y los dedos de la pierna que se está recuperando del procedimiento quirúrgico.

- A** Compárese los pies.  
¿Nota alguna diferencia?



- B** El pie y los dedos de la pierna operada deben estar tibios, tener un color normal y presentar poco o nada de hinchazón. Estos signos indican que usted tiene una buena circulación sanguínea en la pierna.

- C** Si su pie tiene un aspecto rojo o azul, está frío o está muy hinchado, es probable que la pierna tenga mala circulación sanguínea.



#### Paso 2

¿Siente entumecimiento u hormigueo en el pie? Una sensación de entumecimiento u hormigueo también pueden ser síntomas de mala circulación sanguínea.



- Puede sentir entumecimiento debido a un tipo de anestesia denominada "bloqueo de nervio"; tendrá esta sensación hasta que desaparezca el efecto de la anestesia.
- Si no está seguro si le aplicaron un bloqueo de nervio, consulte con su cirujano.

#### Paso 3

Mueva los dedos.

Al mover los dedos del pie, mejora la circulación sanguínea del pie.

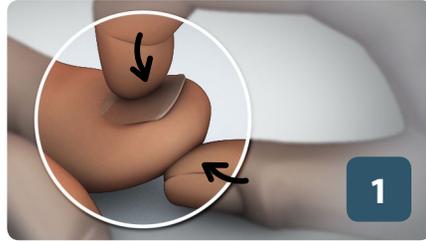


Repita los pasos del uno al tres cada cuatro horas, o según lo indicado por su cirujano.

## Prueba de Llenado Capilar

### Paso 1

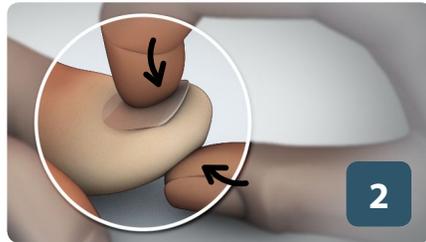
Con su mano pellizque suavemente la punta de un dedo del pie, directamente sobre la uña.



### Paso 2

Pellizque hasta que la uña del dedo del pie se ponga blanca, y luego suelte.

La uña del dedo del pie debe ponerse nuevamente rosada en el lapso de dos o tres segundos. Este signo indica que usted tiene una buena circulación sanguínea en su pierna y pie.



Repita los pasos uno y dos cada cuatro horas, o según lo indicado por su cirujano.



### Comuníquese con su cirujano si nota que:

- El pie tiene un aspecto rojo o azul
- El pie se ve muy hinchado
- Exista una sensación de frío, entumecimiento u hormigueo (a menos que le hayan administrado una anestesia para bloqueo de nervio)
- La uña del dedo del pie no recobra su tono rosado en el lapso de dos o tres segundos

**Ver en línea en: [gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com](http://gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com)**

Este folleto tiene la finalidad de complementar la información que le entregó su proveedor de atención médica. Esta información no sustituye la asesoría de un médico. Si tiene alguna duda o pregunta, consulte siempre a su proveedor de atención médica.